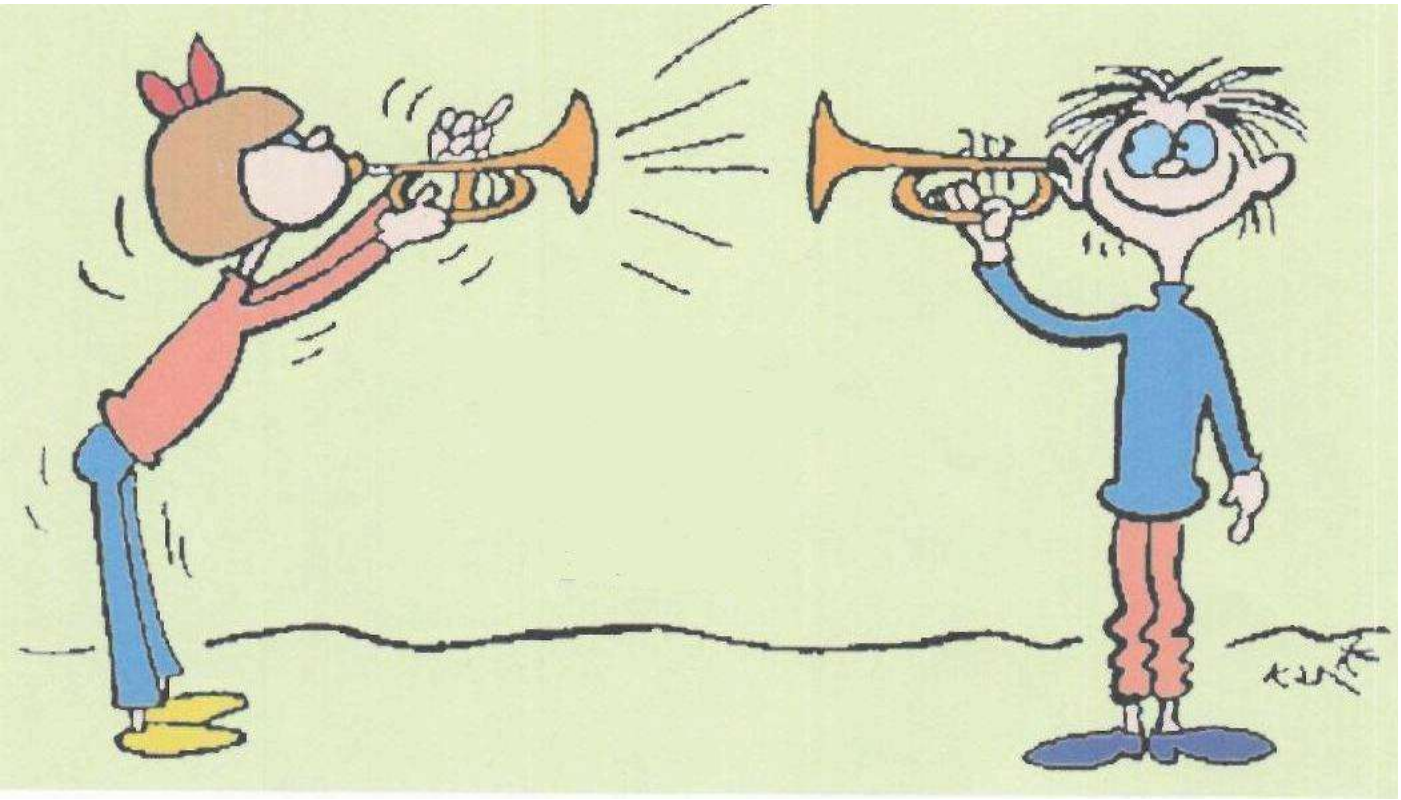
Kuulumiset

JÄSENTIEDOTE 2, SYKSY 2026

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS
to 5.11.2026 klo 17
Gammelbackan Hyvinvointikeskus tai Teams-hybridinä
Tornipolku 10, 06400 Porvoo

Esityslista on lehden lopussa.
Kello 16 Fysioterapeutti Jussi Haapasalo puhuu aiheesta "Kuulon ja tasapainon välinen yhteys, sekä vinkit ja harjoitteet varmaan liikkumiseen"

Kahvitarjoilu alkaa luennon jälkeen.
Kokouksessa on kirjoitustulkkaus.
Jäsenet tervetuloa!



PORVOON SEUDUN KUULO RY

Yhdistyksen hallitus vuonna 2026

Puheenjohtaja
Leena Ongley
Tornipolku 7–9 C 63 **lmongley@hotmail.com**
06400 Porvoo

Varapuheenjohtaja & Digipalvelut
Erika Väljä **erika.valja@gmail.com**

Sihteeri
Arja Niemelä **arja.niemela10@gmail.com**

Rahastonhoitaja
Pirjo Yläsuutari **pirjo.ylasuutari@gmail.com**

Jäsenkirjuri
Ulla Virta-Rämö **ullavirta1@gmail.com**

Tekniikkavastaava
Seppo Riste **sepporiste1@hotmail.com**

Kuulolähipalveluvastaava
Taira Sarantila **sarantilataira@gmail.com**

Hallituksen varajäsenet:
Marja-Leena Kallioinen **kallioinenmarjaleena@gmail.com**

Kokousemäntä
Vuokko Rönnqvist **vuokko.ronnqvist@gmail.com**

Yhdistyksen yhteystiedot:
puh. 040 550 4227 tai porvoonseudunkuulo@gmail.com
Kotisivut: porvoonskry.nettisivu.org

Toimisto: Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10, 06400 Porvoo

Y-tunnus: 3025755–2
Tilinumero: Porvoon Seudun Kuulo ry, FI19 5358 0650 0381 25

Kuulumiset-lehti: Leena Ongley, Taira Sarantila ja Ulla Virta-Rämö

Puheenjohtajan pöydältä

Porvoon aluesairaalan kuulonkuntoutustoiminta kehittyy, mutta syksyn toiminnasta ei ole muuta varmaa tietoa kuin että HUS:n korvalääkärin vastaanotto on tarjolla säännöllisesti ja audionomin suorittamat kuulontutkimukset usean kerran kuukaudessa. Jos tutkimuksiin muodostuu ruuhkaa, lähetetään asiakkaat Porvoossa julkisen kuulonkuntoutuksen mukana toimivien audionomien vastaanotolle jatkotoimenpiteitä varten.

Kuulonhuolto Porvoossa muuttuu nyt niin nopeasti, että HUS ei ole ehtinyt vielä päivittämään Porvoon sairaalan osalta kuulonkuntoutusta koskevaa sivustoa. Antti Aarnisalo,HUSin pää- ja kaulakeskuksen korva-, nenä- ja kurkkutautien ylilääkäri ja linjajohtaja, sanoo, että ”HUS on pääsääntöisesti ottanut kuulonkuntoutuksen omaksi toiminnaksemme ja koulutamme kaiken aikaa lisää audionomeja Porvooseen. Kustannuspaine sairaaloilla on valtava ja pyrimme kaiken aikaa tehostamaan ja sopeuttamaan toimintaamme. Porvoon jonotilannetta seurataan kaiken aikaa tarkkaan ja se pidetään hallinnassa.

Aarnisalo jatkaa, ettei ”tiedä mistä tuo saamanne tieto pitkistä jonoista on peräisin. Se ei ole paikkansa pitävää, jonot ovat hyvinkin hoitotakuussa. Porvoon kuulokeskusta kehitetään nyt kovasti, ja tulemme tekemään siitä huippuyksikön Porvoon alueelle. HUS pyrkii tuottamaan kuulonkuntoutuspalvelun itse. Ostamme tätä palvelua jonkun verran, mutta pyrimme kaiken aikaa lisäämään omaa kapasiteettiamme. Yhdenvertaisuus periaate tietty ohjaa toimintaamme. HUS Porvoon sairaalasta saa apua tai sitten ostopalvelupisteestä.”

Riikka Huotari, HUSin kuulokeskuksen kuntoutusohjaaja selvensi tilannetta selittäen, että ensikojeen ohjataan Porvoon sairaalaan ja siellä tehdään myös mahdolliset huollot. Kojeuusijatkin ohjataan Porvoon sairaalaan. Maksusitoumuskauden ajan huollot ja säädöt tehdään Kuuloxissa tai Kuulotekniikassa, mutta uusinnat tehdään Porvoon sairaalassa.

Aarnisalo totesi, että on erityisen tärkeää tehdä kojeuusinnat ja ensikojesovitukset pääsääntöisesti Porvoon sairaalan kautta. HUS kasvattaa siellä kapasiteettiaan kaiken aikaa. Porvoon sairaalaan tullaan saamaan 2 audionomin vastaanotto auki.

Nämä ovat mahdollisesti avautumassa jo elokuun aikana. Toistaiseksi olemme pitäneet yhtä vastaanottoa auki. Lopuksi Aarnisalo painotti, että HUS haluaa vahvasti kehittää ja panostaa kuulonkuntoutukseen Porvoossa.

Asiantuntijat painottivat, että yhteistyö Porvoon suunnalla kuuloyhdistysten kanssa on ollut hyvää ja he haluavat sitä edelleen kehittää. HUSista saattaa löytyä johonkin sopivaan tilaisuuteen esim. erikoislääkäri tai audionomi luennoitsija, kertomaan ajankohtaista, vaikka sisäkorvaimplantaatiosta tai kojekuntoutuksesta. Yritämme järjestää mainitut tilaisuudet tulevan syksyn kuluessa.

Kuuloliiton Kuuloauto tekee kuulotestejä Omenamäessä torstaina 10.9. ja perjantaina 11.9. Loviisan Kumppanuustalo Kulmassa. Testi on tarkoitettu henkilölle, joka epäilee kuulonsa heikentyneen, mutta jolla ei vielä ole kuulokojetta. Testi kestää n. 10 minuuttia ja maksaa 10 €. Tulosten perusteella asiakkaat ohjataan tarvittaessa jatkotutkimuksiin. Jaamme myös tietoa kuuloon liittyvissä asioissa suomen, ruotsin tai englannin kielellä.

Induktio- ja palvelusilmukat Porvoon julkisissa tiloissa:

Kaupungintalo, valtuustosali (3 krs)	Raatihuoneenkatu 9	Merkitty induktiosilmukka, tarkastus suunnitteilla
Kaupungintalo, kaupunginhallituksen kokoushuone (3 krs)	Raatihuoneenkatu 9	Silmukkaa suunnitellaan
Porvoon virastotalo, asiakaspalvelutila/verovirasto	Tulliportinkatu 1	Merkitty induktiosilmukka
Näsin terveyskeskus, aulavastaanotto, 3. toimipiste	Askolinintie 1	Merkitty palvelusilmukka
Näsin apteekki	Aleksanterinkaari 1	Merkityt palvelusilmukat
Uusi apteekki	Piispankatu 30	Merkitty palvelusilmukka
Porvoon pääkirjaston 12-h kokoushuone	Papinkatu 20	Merkitty induktiosilmukka
Porvoon pääkirjaston infopiste	Papinkatu 20	Merkitty palvelusilmukka
Gammelbackan seurakuntakeskus	Viertotie 1	Merkitty induktiosilmukka
Näsin siunauskappeli	Näsinmäentie 8	Merkitty induktiosilmukka
Pikkukirkko	Kirkkotori 1	Merkitty induktiosilmukka
Suomalainen seurakuntakoti & kirkkoherranvirasto, iso juh	Lundinkatu 5	Merkitty induktiosilmukka
Urheiluhalli	Laivurinpolku 3	Merkitty palvelusilmukka
Taidetehdas Bio Rex	Aleksanteinkatu 1	Infrapunaäänensiirto - ei toimi kuulokojeen kanssa
Porvoon Seudun Kuulo ry	Tornipolku 10	Merkitty palvelusilmukka
WSOY-talon Auditorio	Mannerheiminkatu 20 K	Induktiosilmukan tila tuntematon
Omenamäen palvelukeskus, infopiste ja ruokasali	Tulliportinkatu 4	Merkityt palvelu- ja induktiosilmukat
Runebergin kotimuseo	Aleksanterinatu 3	Kannettava induktiosimukka, 24-tunnin vara
Linnankosken lukio	Piispankatu 24	Silmukka asennusvaiheessa
Kansalaisopisto	Mannerheiminkatu 15	Silmukkaa suunnitellaan
Porvoon kaupungin infopiste (ent. Kompassi)	Nimbus-talossa	Palvelusilmukka infopisteessä ja kahdessa kokoustilassa
POMO-talon auditorio	Aleksanterinkatu 20	Induktiosilmukan tila tuntematon

KUULOLÄHIPALVELU

Kuulolähipalvelu on vapaaehtoistoimintaa, jossa yleensä itsekin kuulovammaiset neuvojat antavat jäsenyyteen katsomatta maksutonta opastusta kuuloon liittyvissä asioissa ja suorittavat korvakappaleen huoltoja. Neuvontatyötä tekevät ovat vaitiolovelvollisia!

Palvelumme täydentää **HUS:n Kuulokeskuksen kuntoutusohjaajan** Riikka Huotarin tekemää työtä (puh. 050 428 7222, pääsääntöisesti ti-to). Jos tarvitset kotiisi esim. hälytyskeskuksen tai TV:n ja radion kuuntelun apuvälineen, ota häneen yhteyttä. Yhteydenottopyynnön voi jättää toimiston puhelinnumeroon 09 471 75030 tai viestiä sähköpostitse osoitteeseen riikka.h.huotari@hus.fi.

Kuulolähipalvelun yhteyshenkilöt Porvoossa:

Taira Sarantila sarantilataira@gmail.com
Kuulolähipalveluvastaava

Leena Ongley porvoonseudunkuulo@gmail.com
puh. 040 550 4227

Tervetuloa mukaan kuulolähipalvelun vapaaehtoistyöhön!

Kaksiosainen peruskurssi on koulutettavalle ilmainen. Yhdistys maksaa omavastuuosuuden. Peruskurssi 1. järjestetään 6.–7.10.26 Tampereella ja 2. osa järjestetään keväällä 2027. Ota yhteyttä KLP:n yhteyshenkilöihin niin kerromme lisää. Toivomme saavamme vahvistusta joukkoomme!

KLP:n toimipaikat ovat Porvoossa Gammelbackan Hyvinvointikeskus (HVK) ja Näsin Apteekki, Askolassa Kohtaamo ja Pukkilassa Hyvinvointikeskus Onni. Suoritamme väliletkun, tippien ja vahasuojien vaihtoa (**ota omat kuulokojeen tipit ja vahasuojat mukaan**) sekä puhdistamme korvakappaleita ultraäänipesurilla. Annamme kuulon apuvälineneuvontaa ja ohjaamme kuulon kuntoutukseen. Yhdistyksen toimisto sijaitsee Gammelbackan Hyvinvointikeskuksessa, missä myymme paristojen ja väliletkujen lisäksi myös Oticon-tippejä ja vahasuojia toimiston aukioloaikoina.

KLP- vastaanotot elo-joulukuussa 2026

Porvoon koronatilanne on edelleenkin vakaa. Jos tunnet olosi sairaaksi, vältä kontakteja muiden kanssa. Käsihygienia on jatkossakin tärkeä!

Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10 (ostoskeskus), 06400 Porvoo
Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market), 06100 Porvoo (ajanvarauksella puh. 019 5605200 tai nettiaika.fi/nasinapteekki)
Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu), 07500 Askola
Hyvinvointikeskus Onni, Onnintie 3, 07560 Pukkila

OTA KUULOKOJEESI OHJEKIRJA tai -MONISTE mukaan!

KUULOSEULA on tarkoitettu henkilöille, jotka epäilevät kuulonsa heikentyneen. Hinta on 10€/seula. Testi tehdään ajanvarauksella puh. 040 550 4227.

Yhteenveto syksyn KLP-tapahtumista:

Ti 25.8.	klo 10-13	Näsin Apteekki
Ma 31.8.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP + kuuloseula
Ti 15.9.	klo 14-16	Hyvinvointikeskus, mukana Kuulotekniikka Oy (kojeiden säätöä ja pieniä korjauksia)
Ma 28.9.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP + kuuloseula
Ti 29.9.	klo 10-13	Näsin Apteekki
To 1.10.	klo 9.30-13	Pukkilan Onni, KLP + kuuloseula
Ti 13.10.	klo 14-16	Hyvinvointikeskus, mukana Kuulotekniikka Oy (kojeiden säätöä ja pieniä korjauksia)
Ma 26.10.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP + kuuloseula
Ti 27.10.	klo 10–13	Näsin Apteekki
Ti 10.11.	klo 14–16	Hyvinvointikeskus, mukana Kuulotekniikka Oy (kojeiden säätöä ja pieniä korjauksia)
Ti 24.11.	klo 10-13	Näsin Apteekki
Ma 30.11.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP + kuuloseula
Ti 15.12.	klo 14-16	Hyvinvointikeskus, mukana Kuulotekniikka Oy (kojeiden säätöä ja pieniä korjauksia)

Mahdolliset aikataulumuutokset ilmoitetaan Uusimaassa ja Itäväylässä.

***Palvelemme kaikkia kuulovammaisia jäsenyyteen katsomatta.**
*Epäkuntoisen kuulokojeen tai korvakappaleen lähetämme puolestasi korjattavaksi (5 €/koje) kuulolähipalvelusta paikkaan, josta olet sen saanut.

TAPAHTUMAKALENTERI

Kaikille avoimista tilaisuuksista sekä niistä, joista ei vielä tätä kirjoittaessa ollut tietoa, ilmoitetaan **Uusimaan ja Itäväylän Yhdistykset- palstoilla sekä Kuuloliiton yhdistystapahtumien ja hyvinvointialueen lahella.fi-sivuilla.**

Porvoon Seudun Kuulo ry:n (PSK) toimistotila Gammelbackan Hyvinvointikeskuksessa on avoinna pääsääntöisesti **tiistaisin ja torstaisin klo 10–14**, jolloin opastamme kuulokojeiden huoltoon tai käyttöön liittyvissä kysymyksissä, myymme kuulotarvikkeita sekä teemme kuulotestejä (10€/testi). Varmista, että olemme paikalla soittamalla yhdistyksen numeroon 040 550 4227, jos et ole etukäteen varannut aikaa.

ELOKUU

KESÄTEATTERI Naurattavin avioliitto ”Anna tassu”

Keskiviikko 5.8. klo 18 Kylpylähotelli Haikko. Mukana 20 jäsentä ja kirjoitustulkit.

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 25.8. klo 11–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market). **Ajanvaraus** puhelimitse **(019 560 5200)** tai netistä **(nettiaika.fi/nasinapteekki).**

KUULOKOJEKOULU
Torstai 27.8. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio. Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea tarvitseville parhaan mahdollisen kuulokokemuksen saavuttamiseksi. Tutustutaan oman kojeen käyttöön ja huoltoon. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuus on kaikille avoin. Kahvitarjoilu.

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA
Maanantai 31.8. klo 10–12 Askolan Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (á 10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

SYYSKUU

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 15.9. klo 14–16 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on **Kuulotekniikka**, joka säätää kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuulotekniikan vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOKOJEKOULU
Torstai 24.9. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio. Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea tarvitseville parhaan mahdollisen kuulokokemuksen saavuttamiseksi. Tutustutaan oman kojeen käyttöön ja huoltoon. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuus on kaikille avoin. Kahvitarjoilu.

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA
Maanantai 28.9. klo 10–12 Askolan Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (á 10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 29.9. klo 11–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market). **Ajanvaraus** puhelimitse **(019 560 5200)** tai netistä **(nettiaika.fi/nasinapteekki).**

LOKAKUU

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA PUKKILASSA
Torstai 1.10. klo 9.30–13 Hyvinvointikeskus Onni, Onnintie 3, 07560 Pukkila. Kuulolähipalvelussa suoritamme korvakappaleiden puhdistusta, väliletkun vaihtoa, tippien ja vahasuojien vaihtoa (omat tarvikkeet mukaan) sekä anamme kuuloneuvontaa ilman ajanvarausta. **Kuulotestin (10 €/ testi) aika varataan tekstiviestillä tai soittamalla puh. 040 550 4227** (PSK ry).

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 13.10. klo 14–16 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on **Kuulotekniikka**, joka säätää kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuulotekniikan vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOKOJEKOULU
Torstai 22.10. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio. Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea tarvitseville parhaan mahdollisen kuulokokemuksen saavuttamiseksi. Tutustutaan oman kojeen käyttöön ja huoltoon. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuus on kaikille avoin. Kahvitarjoilu.

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA
Maanantai 26.10. klo 10–12 Askolan Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (á 10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 27.10. klo10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market).
Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).

MARRASKUU

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS
Torstai 5.11. klo 17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10, 06400 Porvoo. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen syyskokoukselle määräämät asiat. Esityslista on takakannen sisäpuolella. Kello 16 Fysioterapeutti Jussi Haapasalo puhuu aiheesta "Kuulon ja tasapainon välinen yhteys, sekä vinkit ja harjoitteet varmaan liikkumiseen" Kahvitarjoilu alkaa luennon jälkeen. Kokouksessa on kirjoitustulkkaus ja tarvittaessa induktiosilmukka ja/tai Teams-yhteys. Jäsenet tervetuloa!

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 10.11. klo 14-16 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on **Kuulotekniikka**, joka säätää kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuulotekniikan vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOKOJEKOULU
Torstai 19.11. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio. Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea tarvitseville parhaan mahdollisen kuulokokemuksen saavuttamiseksi. Tutustutaan oman kojeen käyttöön ja huoltoon. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuus on kaikille avoin. Kahvitarjoilu.

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 24.11. klo10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market).
Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA
Maanantai 30.11. klo 10–12 Askolan Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (á 10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

JOULUKUU

ADVENTTIJUHLA
Keskiviikko 2.12. klo 14-16 Lounasravintola Werneri, Teollisuustie 4, 06150 Porvoo. Rovasti Aino Mäki-Punto järjestää perinteisen juhlan ja yhdistys tarjoaa joulupuuron torttukahveineen. Ilmoita tulostasi tekstiviestillä numeroon 040 550 4227 pe 20.11. mennessä. Kirjoitustulkkaus. Kaikki jäsenet tervetuloa!

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 15.12. klo 14–16 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on **Kuulotekniikka**, joka säätää kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuulotekniikan vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

TÄRKEÄÄ LISÄTIETOA

Jos ystäväsi tai tuttusi epäilee kuulonsa heikentyneen, **kuulotesti** (10 €) on yleensä tarjolla Gammelbackan Hyvinvointikeskuksen toimistolla tiistaisin ja torstaisin klo 10–14 välisenä aikana. Ajanvaraus s-postitse tai yhdistyksen puhelimeen tekstiviestillä puh. 040 550 4227.
Varmista, ettei vaikku tuki korvakäytäviä ennen isompia kuulontutkimuksia!

Teemme yhteistyötä Hörselföreningen i Östnyland rf:n ja Keski-Uudenmaan Kuulo ry:n kanssa. Nämä järjestöt tarjoavat kaksikielistä kuulolähipalvelua Loviisassa, Nikkilässä, Porvoossa ja Söderkullassa. PSK:n kuuloseula on saatavilla kevään KLP-tilaisuuksien yhteydessä ainoastaan ajanvarauksella soittamalla numeroon 040 550 4227. Syksyllä 2026 on tarkoitus palata normaaliin seula-aikatauluun Höreselföreningen i Östnylandin KLP-tapahtumien yhteydessä kaikissa muissa kohteissa paitsi Nikkilässä.

Näsin Apteekki, S-market Näsin yhteydessä, on kulkuesteetön ja maksutonta paikoitustilaa on runsaasti. Jokaisessa reseptitoimituspisteessä ja kassoilla on induktiosilmukat. Apteekissa on myös kommunikaattori asiointia helpottamaan, jos et vielä käytä kuulokojetta. **Keskiviikkoisin apteekissa on sairaanhoitajan vastaanotto, jossa korvahuuhtelu onnistuu ajanvarauksella.**

JÄSENKIRJURI TIEDOTTAA

Ilmoita yhteystietojesi muutos jäsenkirjurille tai puheenjohtajalle! Toivomme saavamme myös sähköpostiosoitteesi tiedotusten nopeasti perille saattamiseksi.

KUULOVAMMAISTEN HYVÄKSI

Yhdistyksellämme on oikeus vastaanottaa lahjoituksia tapahtuvaan toimintaan. Mikäli katsot, että haluat lahjoittaa esim. merkkipäiväsi muistamisen yhdistykselle, ota yhteyttä hallituksen jäseniin. Tiedot pysyvät luottamuksellisina.
Porvoon Seudun Kuulo ry:n tilinumero on: FI19 5358 0650 0381 25

JOS ET VIELÄ OLE JÄSEN, LIITTYMINEN ON HELPPOA:

- ilmoita yhteystietosi jäsenkirjurille tai puheenjohtajalle (kts. sivu 2)
- tai täytä Kuuloliiton jäsenkortti esim. Kuulolähipalvelussa
- tai kirjaudu Kuuloliiton nettisivuille: Kuuloliitto.fi -> Tue toimintaa -> Liity jäseneksi

Jäsenmaksut:

varsinainen jäsen	**25 € / vuosi**
perheenjäsen	**10 € / vuosi**
nuorisojäsen (alle 29 v.)	**10 € / vuosi**
liitännäisjäsen	**10 € / vuosi** (on jo muun kuuloyhdistyksen varsinainen jäsen)

JÄSENETUJA TARVIKKEISTA

Ota jäsenkorttisi mukaan ja esitä se saadaksesi paristot jäsenhinnalla. Myös mobiilijäsenkortti, jonka näytät puhelimesta, toimii. Mobiilijäsenkortin voi ladata omaan älypuhelimeen sovelluskaupasta, josta se löytyy nimellä Kuuloliitto. Sovellukseen kirjaudutaan käyttäjätunnuksella (jäsennumero) ja salasanalla (sukunimesi pienellä kirjoitettuna). Väliaikainen tai edellisen vuoden jäsenkortti on voimassa, kunnes Kuuloliitto postittaa uuden jäsenkortin seuraavana keväänä.
Jos liityt jäseneksi ostotilanteessa, saat paristot välittömästi jäsenhintaan.

***Tarvikehinnasto:**

Paristot jäsenkortilla	4€ / kiekko tai 10€ / 3 kiekkoa
muut	5€/ kiekko
Tipit (Kuuloverkko)	10€ / lista (10 kpl), vain Oticon-merkkisiä
Vahasuojat	10€ / kiekko (6 kpl)
Väliletku	1€ / 15 cm
Plus-letku	4€ / kpl
J-letku	2,50€ / kpl

* Jos koje on korjattavana tai et ole sitä vielä saanut, voit lainata yhdistykseltämme **kommunikaattorin** helpottamaan keskustelua ja kuuntelua. Laina-aika on yksi kuukausi kerrallaan.

***Gammelbackan Hyvinvointikeskuksessa** (Tornipolku 10, 06400 Porvoo) **toimiva Porvoon Yhdistyskeskus** myy ma - pe klo 9.30–13.30, (puh. 044 777 0283, sposti: gammelbacka@porvoonmitta.fi)

-kuulokojeen paristoja ja väliletkua
-suru- ja onnitteluadresseja (10€ / kpl)

*Kun olet toiminut hallituksessa tai Kuulolähipalvelussa aktiivisesti (vähintään 50 %), saat jäsenmaksun takaisin vuoden lopussa, pääset retkille/tapahtumiin puoleen hintaan ja saat tarvikkeista jäsenalennuksen.

HYVINVOINTIALUEEN TEKSTIVIESTIPALVELUT

Hätätekstiviesti lähetetään numeroon 112.

Hätäkeskuspäivystäjä kysyy tekstiviesteissä samat perustiedot kuin puhelussa ja tekee lain mukaisen riskinarvion avun välittämisestä. Huomaa, että WhatsApp-viesti ei toimi, koska kyseessä on normaali kännykkäliittymän SMS-viesti. Hätätekstiviestin lähettäminen on maksutonta.

Kuulovammaisten kiireetön tekstiviestitse asiointi ja ajanvaraus Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella, kun normaali puhelinyhteys ei ole mahdollinen vakavan kuulovamman takia:

Porvoo
Näsin Terveyskeskus, tekstiviesti numeroon 045 739 76509
Suun terveydenhuolto, tekstiviesti numeroon 045 739 79980

Sipoo
Nikkilän Sosiaali- ja Terveysasema, tekstiviesti numeroon 045 739 65891
Suun terveydenhuolto, tekstiviesti numeroon 045 739 65761

Loviisa ja Lapinjärvi
Terveyskeskus, tekstiviesti numeroon 045 739 65764
Suun terveydenhuolto, tekstiviesti numeroon 045 739 65762

Askola
Sosiaali- ja Terveysasema, tekstiviesti numeroon 045 739 65890
Suun terveydenhuolto, tekstiviesti numeroon 045 739 65888

Myrskylä ja Pukkila
Terveysasema, tekstiviesti numeroon 045 739 65887
Suun terveydenhuolto, tekstiviesti numeroon 045 739 65887

Kuuloliitto ry (Valkea Talo), Ilkantie 4, 00400 Helsinki. Neuvontapuhelin numerossa 09 580 3370 päivystää maanantaisin klo 9–12. Jos puhelimessa asiointi on vaikeaa, tekstiyhteyden voi ottaa **chatilla**, joka näkyy Kuuloliiton verkkosivujen oikeassa alalaidassa silloin, kun neuvontapuhelin päivystää.
* Yksittäiselle liiton toimihenkilölle sähköposti: etunimi.sukunimi@kuuloliitto.fi
* www.kuuloliitto.fi sivuilta löytyy tietoa tarjolla olevista kursseista sekä kuulovammaisten ihmisten lakisääteisistä oikeuksista.

***Kuuloviestissä on tarkkaa tietoa Kuulo-Auriksen järjestämistä kursseista ja kuntoutuksesta!**

Kelan tarjoamat kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit löytyvät linkistä: Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit - kela.fi

KUULOKOJEIDEN OSTOPALVELUPAIKAT & HUOLTO

Kuuloverkko (Oticon) – Ajanvaraus ma-pe klo 9–15 puh. 09 2786 2040 tai sähköpostitse osoitteessa ajanvaraus@audmet.fi
Toimipaikat:
Linnanrakentajantie 2, 00880 Helsinki (Lähipalvelukeskus Hertsi, 2. kerros)
Kalevankatu 4 A, 4. krs, 00100 Helsinki
Alankotie 2, 04400 Järvenpää

Kuulotekniikka (Siemens/Signia)
Linnankoskenkatu 28, 06100 Porvoo **(2. kerros**)
puh. 020 729 0500 tai 020 729 0502

Kuuloxi Oy (useita eri merkkejä)
Linnankoskenkatu 28, 06100 Porvoo (**3. kerros**), puh. 010 419 6641.
Vastaanotto **ajanvarauksella** puh. 010 419 6641 tai sähköpostilla helsinki@kuuloxi.fi. Jos on tarve tilata tippejä ja/tai vahasuojia, on siitä mainittava ajanvarauksen yhteydessä.

Kuulon apuvälineiden ja tulkkauspalvelun hankinta: katso sivu 16.

KUULONTUTKIMUKSEEN HAKEUTUMINEN

Kuulokojeet ja muut kuulon apuvälineet myöntää HUS:n Kuulokeskus.
Käyntiosoite: Kirurginen sairaala, Kasarmikatu 11–13, 00130 Helsinki

Postiosoite: PL 263, HUS 00029

Kuulokeskuksen kuntoutusohjaaja: Riikka Huotari, puh. 050 428 7222

Ajanvaraus: puh. 09 471 74080 ma - pe 7.30–14.00
Myöhemmin iltapäivällä tulleisiin soittopyyntöihin vastataan seuraavana päivänä.
Takaisinsoittopalvelu: 09 471 74080 (aikuiset, lapset ja nuoret)
Sähköposti kuulovammaisten yhteydenottoihin: kuulokeskus@hus.fi
Kuuroille vain tekstiviestejä vastaanottava palvelunumero: 050 427 9302
Sähköposti lasten ja nuorten yhteydenottoihin: lastenkuulokeskus@hus.fi

HUS:n Kuulokeskus on lähetepoliklinikka, jossa hoidetaan kaikenikäisiä potilaita kuuloon ja tasapainoon liittyvissä asioissa. Siellä hoidetaan myös huimaus- ja tinnituspotilaita. Aloita tilaamalla aika terveyskeskuslääkärille, joka tekee lähetteen kuulontutkimukseen Helsinkiin. Palvelu on myös tarjolla Porvoossa (Kuulotekniikka Oy ja Kuuloxi Oy. Kuulon kuntoutuspalvelut ovat myös kehitteillä Porvoon aluesairaalassa). Odotusaika tutkimukseen ei saa ylittää hoitotakuun edellyttämää puolta vuotta.

Audionomin mittauksella haetaan kummankin korvan pienin kuultava ääni eri taajuuksilla. Saatu kuulokäyrä toimitetaan yleensä HUS:n Kuulokeskukseen. Lähettävä lääkäri arvioi kiireellisyyden. On tärkeää kertoa lääkärille kuulon aiheuttamista ongelmista esim. TV:n ja radion kuuntelussa tai erilaisiin harrastuksiin osallistumisesta.

KUULOKOJEIDEN HANKINTA

Kuulokoje myönnetään lääkinnällisenä kuntoutuksena ja koje on maksuton hankittaessa terveyskeskuksen kautta. Lääkärillä käynnistä maksat poliklinikkamaksun. Pysyt asiakkaana siellä, mistä alun perin sait kojeen, niin kauan kuin tarve vaatii. Kaikki kuulon apuvälineet ovat lainassa. Ne palautetaan tarpeen päättyessä henkilötiedoin HUS:n Kuulokeskukseen tai Kuulolähipalveluun, mistä toimitamme ne sinne mistä koje on saatu.

Jos kojetta tarvitsee **säätää ensimmäisen kahden käyttövuoden kuluessa**, asioida aina samassa paikassa, mistä sait kuulokojeen. Palveluntuottajat tekevät myös pieniä kojekorjauksia kuten koukun tai rikkoutuneen paristokotelon vaihtoja kojeen iän mukaan. Varaa aina aika ensin, ja sovi yksityiskohdista etukäteen.

HUS on kilpailuttanut yksityisiä palveluntuottajia kuulontutkimuksia ja kojesovituksia varten:

*Kuuloxi Oy (eri maahantuojien kojeita) ajanvarauksella, Linnankoskenkatu 28, 3. kerros, 06100 Porvoo, puh. 010 419 6641, helsinki@kuuloxi.fi.

*Kuulotekniikka Oy (Siemens Signia) Linnankoskenkatu 28, 2. kerros, 06100 Porvoo, puh. 020 719 9347, https://kuulotekniikka.com/ajanvaraus/

*Kuuloverkko Oy (Oticon) Linnanrakentajantie 2, (Kauppakeskus Hertsi, 2. krs), 00880 Helsinki ja Sibeliuksenkatu 18–22, (Liikekeskus Saga, 1. krs, katutaso), 04400 Järvenpää, puh. 09 278 62040. Tiedustelut, ajanvarauksen siirrot, peruutukset ja asiakaspalautteet myös sähköpostitse: ajanvaraus@audmet.fi

*KHL-Kuulokeskus (eri maahantuojien kojeita) Eliel Saarisentie 2, 2.krs (sisäänkäynti Nuijamiestentie 9 A) 00400 Helsinki (Haaga), puh. 09 58031. Yleinen sähköpostiosoite: info@khlkuulokeskus.fi.

*Kuulo- ja apuvälinepalvelu Eerikkilä Oy (eri maahantuojien kojeita), Harakantie 18 A, 02650 Espoo, puh. 045 266 8696,

infoleppavaara@kuulojaapuvalinepalvelu.fi ja Silkkitehtaantie 5 C, 01300 Vantaa, puh. 045 232 7570, infotikkurila@kuulojaapuvalinepalvelu.fi

KUULON LISÄAPUVÄLINEIDEN HANKINTA

Jos tarvitset esim. hälytyskeskuksen, johon kuuluu palovaroitin, ovikello ja herätyskello, tai apuvälineen TV:n kuunteluun, ota yhteyttä HUS:n Kuulokeskuksen kuntoutusohjaaja Riikka Huotariin, 050 428 7222 (pääsääntöisesti ti, ke ja to). Voit myös jättää yhteydenottopyynnön toimiston numeroon 09 471 75030, tai viestiä sähköpostitse osoitteeseen riikka.h.huotari@hus.fi.

TULKKAUSPALVELUT

Vastuu tulkkauspalvelun järjestämisestä on Kansaneläkelaitoksella (Kela). Tulkkauspalveluun on oikeus kuulovammaisella henkilöllä, joka vammansa vuoksi tarvitsee tulkkausta julkiseen asiointiin, sosiaaliseen ja/tai yhteiskunnalliseen osallistumiseen, harrastamiseen tai virkistykseen. Kela korvaa tulkkauspalvelun lisäksi tulkkaukseen liittyvät välttämättömät oheiskustannukset, kuten tulkin matkakulut.

Tulkkauspalvelupäätöstä haetaan Kelan lomakkeella TU 1, Vammaisen henkilön tulkkauspalvelu. Lisäksi täytetään asiakastietolomake TU 10, Kuulovammainen asiakas, ja hakemuksen liitteeksi tarvitaan asiantuntijalausunto kuulovammasta ja tulkkauksen tarpeesta (Tulkkaus – Kuuloliitto)

KUULOKOJEIDEN KÄYTTÖ

Kuulokojeen käytön opettelu sekä uusiin ääniin totuttelu vaativat kärsivällisyyttä ja motivaatiota sekä tukea läheisiltä ja ammattihenkilöiltä. Kuulokoje vahvistaa puheen lisäksi myös ympäristön ääniä sekä käyttäjän omaa ääntä. **On tärkeää käyttää kuulokojetta päivittäin.** Vähitellen kojeen käyttäjä oppii erottelemaan puhetta ja ympäristön ääniä entistä paremmin. **Aivot oppivat uuteen äänimaailmaan päivittäisen käytön ja systemaattisen harjoittelun myötä.**

Kuulokojeella kuuntelu kannattaa aloittaa kotioloissa ja vähitellen tottumisen myötä siirtyä haastavampiin kuunteluympäristöihin. Ulkona liikenteen ääniin tottuminen voi viedä aikaa ja etäisyyksien arvioiminen kuulon perusteella on erilaista kuulokojetta käytettäessä. Ryhmätilanteissa kuuleminen on kuulokojeellakin usein haastavaa, koska ihmiset puhuvat yhtä aikaa ja taustahäly häiritsee puheesta selvän saamista. Ei kannata kuitenkaan luovuttaa. Kuulokojeen käyttöön oppii vain käyttämällä kojetta päivittäin. Vähitellen kojeen käyttäjä huomaa saavansa kojeesta yhä

enemmän hyötyä, vaikka kuulokoje ei teekään käyttäjästään normaalikuuloista.

Kuulokojeen pariston kesto

Pariston kesto riippuu kojeen käytöstä, koje- ja paristotyypistä. Yleensä paristo kestää 1–3 viikkoa siitä hetkestä, kun suojatarra on poistettu pariston päältä. On hyvä antaa pariston ilmastoitua noin 5 minuuttia ennen paristoluukun sulkemista. Tämä antaa täyden aktivoinnin ja lisää siten pariston kestoaikaa. Paristo purkautuu noin kuukaudessa, vaikkei koje olisi korvassa. Kun koje ei ole korvassa, pidetään paristokotelo auki (paristo saa olla kojeessa), jotta mahdollinen kosteus haihtuu.

Korvantauskojeen ulkoisten osien huolto on tärkeää!

Likainen korvakappale heikentää äänen kulkua. Puhdistettu korvakappale on myös hygieeninen. Kovettunut väliletku vaikuttaa sanojen erottelukykyyn, äänen kuulumiseen ja koko kuulokojeen toimintaan. Kuulolähipalvelu auttaa ja neuvoo kyseisissä toimenpiteissä. Kuulokojeen luovutuksen yhteydessä kuulokojeen käytön ohjausta antavat kuuloalan ammattilaiset. Lisäohjausta saa kuulokojeen luovuttaneesta paikasta, kuuloyhdistysten kuulolähipalvelusta, Kuuloliiton toimihenkilöiltä sekä kuulokursseilta ja -ryhmistä. (Lähde: Kuuloliitto 2020, www.ikakuuloiset.fi/kuulon-apuvalineet/kuulokojeen-kaytto/).

ALENNUKSIA PSK ry:n JÄSENILLE

AnnMar Optiikka Oy **SILMÄLASIT -20 %**

Erikoisala: silmälasien sovitus kuulokojeiden kanssa
Rauhankatu 23, Porvoo, puh. 040 135 5030

***

Porvoon Kukkapalvelu **-5 %**
Rauhankatu 25 puh. 019 524 7575

***

Kar-foto (Kim Karlsson)
Piispankatu 28, Porvoo,
puh. 019 580 001
040 557 2648

-5 %, alennus lasketaan normaalihinnoista: Valokuva-albumit ja -kehykset, liimat, tarrat,filmit, pikafilmit, kertakäyttökamerat, paristot ja akut, tulostinpaperit, musteet, Canvas-sisustustaulut, fotomukit ja -paidat, kuvapalapelit

***

Lounasravintola Werneri
Teollisuustie 4, 06150 Porvoo
Puh. 040 153 8200,
www.catering.henriksson.fi

Alennus **1€ / lounas**, tarjolla klo 10.30–13, voi ostaa myös mukaan.

***

BioRex tiedottaa: Senioribio-näytöksistä pääsee nauttimaan kaikissa BioRex-elokuvateattereissa jokaisen kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona noin klo 15.00 (arkipyhät voivat aiheuttaa muutoksia aikatauluihin). Lipun hintaan (9 euroa) kuuluu myös kuppi tuoretta kahvia. **Kotimaiset Senioribio-elokuvat esitetään kuvailevan tekstityksen kanssa, mikäli palvelu on elokuvaan saatavilla.**

Porvoon Seudun Kuulo ry
SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS 2026
Esityslista
Aika: Torstai 5.11.2026 klo 17, tasapainoluento ja kahvitarjoilu klo 16
Paikka: Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Aula tai Kallio,
Tornipolku 10, 06400 Porvoo
Läsnä: Osallistujaluettelon mukainen

Järjestäytyminen:
1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen järjestäytyminen.
Valitaan kokouksen: puheenjohtaja, sihteeri, kaksi pöytäkirjantarkastajaa, kaksi ääntenlaskijaa sekä muut kokouksessa tarvittavat toimihenkilöt
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Hyväksytään kokouksen esityslista

Päätösasiat:

5. Valitaan seuraavaksi toimintavuodeksi yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja
6. Vahvistetaan hallituksen muiden jäsenten ja varajäsenten lukumäärä 16 §:n mukaisesti
7. Valitaan seuraavaksi kaksivuotiskaudeksi yhdistyksen hallitukseen jäsenet erovuoroisten tilalle
8. Valitaan seuraavaksi toimintavuodeksi hallituksen varajäsenet
9. Valitaan seuraavaksi toimintavuodeksi toiminnantarkastaja ja varatoiminnantarkastaja
10. Käsitellään hallituksen ehdotus vuoden 2027 toimintasuunnitelmaksi
11. Valitaan yhdistyksen edustajat piirin järjestöpäivään liiton hallintosäännön mukaisesti
12. Asetetaan tarvittavat työryhmät ja valitaan niihin jäsenet
13. Määrätään jäsenmaksujen suuruus seuraavalle toimintavuodelle
14. Käsitellään hallituksen ehdotus toimintavuoden 2027 talousarvioksi
15. Käsitellään esitykset yhdistyksen aloitteiksi liittohallitukselle, liittokokoukselle tai muille yhdistyksen tarpeelliseksi katsomille tahoille
16. Päätetään vuoden 2027 kokousten koollekutsumistavasta 14 §:n määräämissä rajoissa
17. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
18. Merkitään pöytäkirjaan jäsenten hallitukselle antamat evästykset ja toivomukset
19. Kokouksen päättäminen

Lähettäjä:
Jäsenkirjuri Ulla Virta-Rämö
ullavirta1@gmail.com

Kaunissaarentie 3, 06650 Hamari

