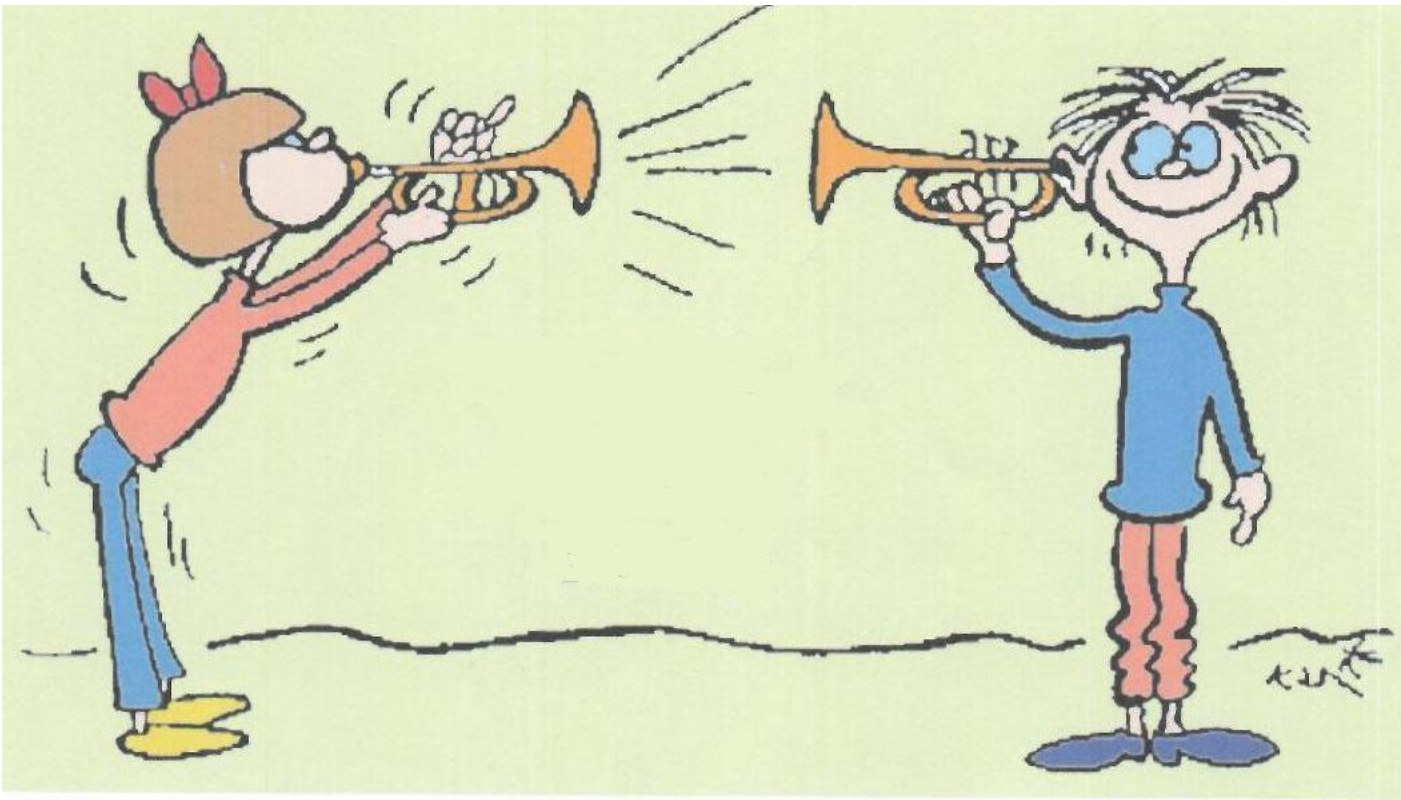
Kuulumiset

JÄSENTIEDOTE 1, KEVÄT 2026

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS
to 9.4.2026 klo 17
Gammelbackan Hyvinvointikeskus tai Teams-hybridinä
Tornipolku 10, 06400 Porvoo
Esityslista on lehden lopussa.
Kahvitarjoilu klo 16.30. Kirjoitustulkkaus.

Klo 18 alkaen Taidetehtaan Apteekin asiantuntija kertoo kuuloon ja sisäkorvaan vaikuttavista lääkkeistä ja niiden käytöstä.
Tervetuloa jäsenet vaikuttamaan!



PORVOON SEUDUN KUULO RY

Yhdistyksen hallitus vuonna 2026

Puheenjohtaja
Leena Ongley
Tornipolku 7–9 C 63 **lmongley@hotmail.com**
06400 Porvoo

Varapuheenjohtaja & Digipalvelut
Erika Väljä **erika.valja@gmail.com**

Sihteeri
Arja Niemelä **arja.niemela10@gmail.com**

Rahastonhoitaja
Pirjo Yläsuutari **pirjo.ylasuutari@gmail.com**

Jäsenkirjuri
Ulla Virta-Rämö **ullavirta1@gmail.com**

Tekniikkavastaava
Seppo Riste **sepporiste1@hotmail.com**

Kuulolähipalveluvastaava
Taira Sarantila **sarantilataira@gmail.com**

Hallituksen varajäsenet:
Marja-Leena Kallioinen **kallioinenmarjaleena@gmail.com**

Kokousemäntä
Vuokko Rönnqvist **vuokko.ronnqvist@gmail.com**

Yhdistyksen yhteystiedot:
Puh. 040 550 4227 tai porvoonseudunkuulo@gmail.com
Kotisivut: porvoonskry.nettisivu.org

Toimiston osoite: Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10, 06400 Porvoo
Y-tunnus: 3025755–2

Kuulumiset-lehti: Leena Ongley, Taira Sarantila ja Ulla Virta-Rämö

Rauhallista uutta vuotta 2026!

Puheenjohtajan pöydälle on nyt kertynyt paperipinoja poikineen, koska syyskuun lopulla onnistuin katkaisemaan vasemman jalkani sääriluun. Murtuma on niin lähellä nilkkaa, että ensimmäinen leikkaus epäonnistui. Nyt odotan tietoa siitä, että milloin Meilahdessa on tilaa tehdä tämä korjausleikkaus, jotta pääsisin taas kävelemään suhtkoht normaalisti.

Vaan voipa olla, että poukkoilen vielä talvenkin yli kainalosauvojen, rollaattorin ja pyörätuolin tukemana, mikä hidastaa tahtia näissä kuulohommissa todella huomattavasti. Olkaa siis armollisia, jos järjestämissämme palveluissa löytyy sanottavaa, koska minä en ole ainoa yhdistyksen vapaaehtoinen aktiivi, jonka terveys on tämän syksyn kuluessa aiheuttanut ikäviä, ja muutamille jopa todella pitkiä, toipilaskausia. Mutta palataanpa asiaan!

Monet lukijat muistanevat, että olemme esitelleet Kuulumisissa erilaisia digipalveluja, jotka tukevat itsenäistä kuulon kuntoutustoimintaa. Nyt onkin aika tutustua siihen mitä laki sanoo toimivista kuunteluympäristöistä, ja miltä tilanne edelleenkin näyttää.

Kuuloliiton esteettömyys/saavutettavuus asiantuntijana pitkään toiminut Jukka Rasa tiivisti asiantuntijakokemuksensa vuonna 2022 järjestetyn Helppo kuulla-viikon tiedotteessa seuraavin sanoin: “Kuunteluympäristöjen toimimattomuus estää tällä hetkellä kuulovammaisia henkilöitä osallistumasta täysipainoisesti yhteiskunnan eri toimintoihin. Laeista ja asetuksista huolimatta kuulovammaisille soveltuvat äänensiirtojärjestelmät ovat edelleen liian harvinaisia.”

“Induktiosilmukka on ainoa standardisoitu äänensiirtomenetelmä, joka auttaa kuulon apuvälineen käyttäjää kuulemaan helposti ilman pinnistelyä. Silmukkajärjestelmän avulla ääni kulkeutuu ilman häiriääniä suoraan käyttäjän kuulon apuvälineeseen. Induktiosilmukka on kustannustehokas ja helppokäyttöinen järjestelmä, joka on tarpeellinen Suomen yli sadalle tuhannelle kuulon apuvälineen käyttäjälle.”

”Esteettömyysasetus velvoittaa, että jos katsomossa, auditoriossa, juhla-, kokous- tai ravintolasalissa, opetustilassa tai muussa vastaavassa kokoontumistilassa tai yleisön palvelutilassa on äänentoistojärjestelmä,

siinä on oltava induktiosilmukka tai muu vastaava äänensiirtojärjestelmä. Kuitenkin asetusta tulkitsevassa ministeriön oppaassa korostetaan, että induktiosilmukka tulisi olla kaikissa niissä tiloissa, joissa tilan koko tai muut ominaisuudet eivät mahdollista hyviä kuunteluolosuhteita kuulovammaisille henkilöille.”

Tuolloin vielä töissä ollessaan Jukka ei ilmeisesti sen suoremmin halunnut sanoa, että tuo arkkitehtejä ja rakentajia velvoittava esteettömyysasetus ei juuri velvoita ketään tekemään paljon mitään. Kuuloliiton henkilökunta kirjoittaakin tiedotteen lopussa, että ”Suomalainen väestö ikääntyy ja jatkossa kuulon apuvälineitä käyttäviä henkilöitä on aiempaa enemmän. Julkisissa tiloissa tulee olla toimivat äänensiirtojärjestelmät. Myös palvelupisteisiin tarvitaan palvelupistesilmukoita. Esimerkiksi terveydenhuollon asiakaspalvelussa on tärkeää, että huonokuuloinen saa silmukan avulla ammattilaisen puheesta selvää, eikä asiakkaan asiat leviä muille ympärillä oleville. Äänensiirtojärjestelmän lisäksi kuunteluympäristöjen esteettömyyttä voi lisätä hyvin akustoiduilla tiloilla. Hyvästä akustiikasta hyötyvät kaikki, mutta hyvä akustiikka on erityisen tärkeä heille, joilla on kuulemisen ongelmia.”

Kukaan meistä ei jaksa kuunnella loputtomasti jatkuvaa puhetta. Myös jatkuva taustamelu tai kovalla äänellä kuunneltu musiikki väsyttää aivojen puheen ymmärtämiskeskuksia. Toisaalta voidaan myös ajatella, että haluamme kuunnella jotain, mutta ääni on liian hiljaisella tai joku melu häiritsee kuuntelua. Jos tähän yhtälöön lisätään vielä kuulonalenema, niin tärkeän puheen (esim. luento) kuuntelu aiheuttaa kohtuutonta väsymystä kuulovammaisille. Jos olette joskus eläneet ummikkona vieraassa maassa, niin tilanne vastaa suunnilleen samaa kuunteluväsymystä, paitsi kokemukset vieraiden kielien kanssa ovat väliaikaisia. Vakavat sensorineuraaliset kuulovammat ovat pysyviä, ja usein vielä pahenevat vuosien kuluessa.

Mitä tehdä? Varmistakaa, että kojeissanne on aktivoitu induktioasento ja että osaatte sitä käyttää. Digikojeet paranevat päivä päivältä, mutta niiden parhaita ominaisuuksia ei ilman älypuhelinta ja siihen asennettua sovitusta voi kunnolla hyödyntää. Ja vaatikaa julkisiin tiloihin hyvä äänentoisto ja äänensiirto!

Induktio- ja palvelusilmukat 2026 Porvoon julkisissa tiloissa:

Kaupungintalo, valtuustosali (3 krs)	Raatihuoneenkatu 9	Merkitty induktiosilmukka, tarkastus suunnitteilla
Kaupungintalo, kaupunginhallituksen kokoushuone (3 krs)	Raatihuoneenkatu 9	Silmukkaa suunnitellaan
Porvoon virastotalo, asiakaspalvelutila/verovirasto	Tulliportinkatu 1	Merkitty induktiosilmukka
Näsin terveyskeskus, aulavastaanotto, 3. toimipiste	Askolinintie 1	Merkitty palvelusilmukka
Näsin apteekki	Aleksanterinkaari 1	Merkityt palvelusilmukat
Uusi apteekki	Piispankatu 30	Merkitty palvelusilmukka
Porvoon pääkirjaston 12-h kokoushuone	Papinkatu 20	Merkitty induktiosilmukka
Porvoon pääkirjaston infopiste	Papinkatu 20	Merkitty palvelusilmukka
Gammelbackan seurakuntakeskus	Viertotie 1	Merkitty induktiosilmukka
Näsin siunauskappeli	Näsinmäentie 8	Merkitty induktiosilmukka
Pikkukirkko	Kirkkotori 1	Merkitty induktiosilmukka
Suomalainen seurakuntakoti & kirkkoherranvirasto, iso juh	Lundinkatu 5	Merkitty induktiosilmukka
Urheiluhalli	Laivurinpolku 3	Merkitty palvelusilmukka
Taidetehdas Bio Rex	Aleksanteinkatu 1	Infrapunaäänensiirto - ei toimi kuulokojeen kanssa
Porvoon Seudun Kuulo ry	Tornipolku 10	Merkitty palvelusilmukka
WSOY-talon Auditorio	Mannerheiminkatu 20 K	Induktiosilmukan tila tuntematon
Omenamäen palvelukeskus, infopiste ja ruokasali	Tulliportinkatu 4	Merkityt palvelu- ja induktiosilmukat
Runebergin kotimuseo	Aleksanterinatu 3	Kannettava induktiosimukka, 24-tunnin vara
Linnankosken lukio	Piispankatu 24	Silmukka asennusvaiheessa
Kansalaisopisto	Mannerheiminkatu 15	Silmukkaa suunnitellaan
Porvoon kaupungin infopiste (ent. Kompassi)	Nimbus-talossa	Palvelusilmukka infopisteessä ja kahdessa kokoustilassa
POMO-talon auditorio	Aleksanterinkatu 20	Induktiosilmukan tila tuntematon

Löydät lisää kuuloesteettömiä (Qlu-kartoitettuja) tiloja Kuulokuvat.fi-palvelusta!

KUULOLÄHIPALVELU (KLP)

Kuulolähipalvelu on vapaaehtoistoimintaa, jossa yleensä itsekin kuulovammaiset neuvojat antavat jäsenyyteen katsomatta maksutonta opastusta kuuloon liittyvissä asioissa ja suorittavat korvakappaleen huoltoja. Neuvontatyötä tekevät ovat vaitiolovelvollisia!

Palvelumme täydentää **HUS:n Kuulokeskuksen kuntoutusohjaajan** Riikka Huotarin tekemää työtä (puh. 050 428 7222, pääsääntöisesti ti-to). Jos tarvitset kotiisi esim. hälytyskeskuksen tai TV:n ja radion kuuntelun apuvälineen, ota häneen yhteyttä. Yhteydenottopyynnön voi jättää toimiston puhelinnumeroon 09 471 75030 tai viestiä sähköpostitse osoitteeseen riikka.h.huotari@hus.fi.

Kuulolähipalvelun yhteyshenkilöt Porvoossa:

Taira Sarantila	sarantilataira@gmail.com	Kuulolähipalveluvastaava
Leena Ongley	porvoonseudunkuulo@gmail.com	puh. 040 550 4227

Tervetuloa mukaan kuulolähipalvelun vapaaehtoistyöhön!

Kaksiosainen peruskurssi on koulutettavalle ilmainen. Yhdistys maksaa omavastuuosuuden. Peruskurssi 1. järjestettiin 7.–8.10.25 Tampereella ja 2. osa järjestetään tänä keväänä. Ota yhteyttä KLP:n yhteyshenkilöihin niin kerromme lisää. Toivomme saavamme vahvistusta joukkoomme!

KLP:n toimipaikat ovat Porvoossa Gammelbackan Hyvinvointikeskus (HVK) ja Näsin Apteekki sekä Askolassa Kohtaamo. Suoritamme väliletkun, tippien ja vahasuojien vaihtoa (**ota aina omat kuulokojeen tipit ja vahasuojat mukaan!**) sekä puhdistamme korvakappaleita ultraäänipesurilla. Annamme kuulon apuvälineneuvontaa ja ohjaamme kuulon kuntoutukseen.
Hyvinvointikeskuksessa sijaitsevassa Porvoon Seudun Kuulon (PSK) toimistossa myymme paristojen ja väliletkujen lisäksi myös Oticon-tippejä ja vahasuojia toimiston aukioloaikoina.

KLP- vastaanotot tammi-toukokuu 2026

Porvoon koronatilanne on edelleenkin vakaa. Jos tunnet olosi sairaaksi, vältä kontakteja muiden kanssa. Käsihygienia on jatkossakin tärkeä!

Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10 (ostoskeskus), 06400 Porvoo
Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market), 06100 Porvoo
(ajanvarauksella puh. 019 5605200 tai nettiaika.fi/nasinapteekki)
Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu), 07500 Askola
Hyvinvointikeskus Onni, Onnintie 3, 07560 Pukkila

OTA AINA KUULOKOJEESI OHJEKIRJA tai -MONISTESI mukaan!

KUULOSEULA on tarkoitettu henkilöille, jotka epäilevät kuulonsa heikentyneen. Hinta on 10€/seula. Testi tehdään ajanvarauksella puh. 040 550 4227.

Yhteenveto kevään KLP-tapahtumista:

Ti 13.1.	klo 10-13	Näsin Apteekki
Ma 26.1.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP + kuuloseula
Ti 27.1.	klo 14-16	Hyvinvointikeskus+ Kuulotekniikka Oy (kojeiden säätöä ja pieniä korjauksia)
Ti 10.2.	klo 10-13	Näsin Apteekki
Ma 23.2.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP + kuuloseula
Ti 24.2.	klo 14-16	Hyvinvointikeskus+ Kuulotekniikka Oy (kojeiden säätöä ja pieniä korjauksia)

Ti 10.3.	klo 10–13	Näsin Apteekki
Ti 24.3.	klo 14–16	Hyvinvointikeskus + Kuulotekniikka Oy (kojeiden säätöä ja pieniä korjauksia)
Ma 30.3.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP + kuuloseula
Ti 14.4.	klo 10-13	Näsin Apteekki
To 16.4.	klo 9.30-13	Pukkilan Onni, KLP + kuuloseula
Ma 27.4.	klo 10-12	Askolan Kohtaamo, KLP + kuuloseula
Ti 28.4.	klo 14-16	Hyvinvointikeskus+ Kuulotekniikka Oy (kojeiden säätöä ja pieniä korjauksia)
Ti 12.5.	klo 10–13	Näsin Apteekki
Ti 26.5.	klo 14-16	Hyvinvointikeskus+ Kuulotekniikka Oy (kojeiden säätöä ja pieniä korjauksia)

Mahdolliset aikataulumuutokset ilmoitetaan Uusimaassa ja Itäväylässä.

***Palvelemme kaikkia kuulovammaisia jäsenyyteen katsomatta.**
*Epäkuntoisen kuulokojeen tai korvakappaleen lähetämme puolestasi korjattavaksi (4 €/koje) kuulolähipalvelusta paikkaan, josta olet sen saanut.

TAPAHTUMAKALENTERI

Kaikille avoimista tilaisuuksista sekä niistä, joista ei vielä tätä kirjoittaessa ollut tietoa, ilmoitetaan **Uusimaan ja Itäväylän Yhdistykset- palstoilla sekä kotisivuillamme: porvoonskry.nettisivu.org.**

Porvoon Seudun Kuulo ry:n (PSK) toimistotila Gammelbackan Hyvinvointikeskuksessa on avoinna pääsääntöisesti **tiistaisin ja torstaisin klo 10–14**, jolloin opastamme kuulokojeiden huoltoon tai käyttöön liittyvissä kysymyksissä, myymme kuulotarvikkeita sekä teemme kuulotestejä (10 €/testi). Varmista, että olemme paikalla soittamalla yhdistyksen numeroon 040 550 4227, jos et ole etukäteen varannut aikaa.

TAMMIKUU

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 13.1. klo 11–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market).
Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA
Maanantai 26.1. klo 10-12 Askolan Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (á 10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 27.1. klo 14–16 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on **Kuulotekniikka Oy**, joka säätää kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuulotekniikan vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOKOJEKOULU
Torstai 29.1. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio.
Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea tarvitseville parhaan mahdollisen kuulokokemuksen saavuttamiseksi. Tutustutaan oman kojeen käyttöön ja huoltoon. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuus on kaikille avoin. Kahvitarjoilu.

HELMIKUU

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 10.2. klo10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market).
Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA
Maanantai 23.2. klo 10–12 Askolan Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (á 10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227**

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 24.2. klo 14–16 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on **Kuulotekniikka Oy**, joka säätää kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuulotekniikan vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOKOJEKOULU
Torstai 26.2. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio.
Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea tarvitseville parhaan mahdollisen kuulokokemuksen saavuttamiseksi. Tutustutaan oman kojeen käyttöön ja huoltoon. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuus on kaikille avoin. Kahvitarjoilu.

MAALISKUU

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 10.3. klo10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market).
Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).

AIVOTERVEYSTAPAHTUMA
Keskiviikko 11.3. klo 16-20 Omenamäen palvelukeskus, Tulliportinkatu 4, 06100 Porvoo 16-20. Suunniteltu ohjelma-aikataulu: 16.00 kahvitarjoilu, 16.20 avauspuhe, 16.30 hyvä mielentila, 16.45 aivoterveyden huolto, 17.30 keskustelu- ja mehutauko, 18.00 kuulo ja muisti, 18.30 aivoterveyden häiriöt ja kysymykset/ kommentit, 19.50 tilaisuuden päätössanat.

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 24.3. klo 14–16 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on **Kuulotekniikka Oy**, joka säätää kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuulotekniikan vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOKOJEKOULU
Torstai 26.3. klo 10–12 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, tila Kallio.
Tietoa kuulokojeista ja vertaistukea sekä ensikojeen käyttäjille että muuten tukea tarvitseville parhaan mahdollisen kuulokokemuksen saavuttamiseksi. Tutustutaan oman kojeen käyttöön ja huoltoon. Mahdollisuus saada myös digineuvontaa. Tilaisuus on kaikille avoin. Kahvitarjoilu.

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA
Maanantai 30.3. klo 10–12 Askolan Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (á 10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

HUHTIKUU

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS
Torstai 9.4. klo 17 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10, 06400 Porvoo. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen kevätkokoukselle määräämät asiat. Tarjoamme kahvit ennen kokousta ja kokouksen jälkeen, jolloin asiantuntija Taidetehtaan Apteekista pitää esityksen klo 18–19 sisäkorvaan ja kuuloon vaikuttavista lääkkeistä ja niiden käytöstä. Jäsenet tervetuloa! Kirjoitustulkkaus ja tarvittaessa induktiosilmukka ja/tai Teams-yhteys. **Esityslista on takakannen sisäpuolella.**

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 14.4. klo10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market).
Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA PUKKILASSA
Torstai 16.4. klo 9.30-13 Hyvinvointikeskus Onni, Onnintie 3, 07560 Pukkila. Kuulolähipalvelussa korvakappaleiden puhdistusta, väliletkun vaihtoa, tippien ja vahasuojien vaihtoa (omat tarvikkeet mukaan) sekä kuuloneuvontaa ilman ajanvarausta. **Kuulotestin (10 €/ testi) aika varataan tekstiviestillä tai soittamalla puh. 040 550 4227** (PSK ry).

KUULON APUVÄLINEET JA KUULOVAMMAISTEN SOSIAALITURVA
Tiistai 21.4. klo 14–16 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10, 06400 Porvoo. Kuulotekniikka Oy:n asiantuntija Dick Lundmark esittelee uusia Kuulotekniikan kautta saatavissa olevia kuulon apuvälineitä. Toivomme, että kahvitauon jälkeen Kuuloliiton asiantuntija Päivi Vataja kertoo meille aiheesta kuulovammaisten sosiaaliturvasta. Tapahtuman varmistetut tiedot ilmoitetaan viimeistään Itäväylän Yhdistykset-palstalla huhtikuun alussa.

KUULOLÄHIPALVELU JA KUULOSEULA
Maanantai 27.4. klo 10–12 Askolan Kohtaamo, Askolantie 33, (kirkonkylän vanha alakoulu). **Aika kuuloseulaan (á 10 €) varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 28.4. klo 14-16 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on **Kuulotekniikka**, joka säätää kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuulotekniikan vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

TOUKOKUU

SUVIJUHLA
Maanantai 11.5. klo 14-16 Porvoon Seurakuntakodin Iso Juhlasali, Lundinkatu 5, 06100 Porvoo. Rovasti Aino Mäki-Punto järjestää perinteisen kevätjuhlan ja yhdistys tarjoaa kakkukahvit. Ilmoita tulostasi tekstiviestillä numeroon 040 550 4227 to 30.4. mennessä. Kirjoitustulkkaus ja induktiosilmukka. Kaikki jäsenet tervetuloa!

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 12.5. klo10–13 Näsin Apteekki, Aleksanterinkaari 1 (Näsin S-Market). **Ajanvaraus puhelimitse (019 560 5200) tai netistä (nettiaika.fi/nasinapteekki).**

KUULOLÄHIPALVELU
Tiistai 26.5. klo 14–16 Gammelbackan Hyvinvointikeskus, Tornipolku 10. Mukana on **Kuulotekniikka**, joka säätää kuulokojeita, tekee niihin pieniä korjauksia sekä ottaa korvakappalemalleja. **Aika Kuulotekniikan vastaanotolle varataan tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 550 4227.**

KESÄRETKI KESÄLLÄ 2026
Retken kohde ja muut yksityiskohdat päätetään huhtikuussa pidettävän kevätkokouksen yhteydessä. Jäseniä kannustetaan osallistumaan ja vaikuttamaan matkakohteen valintaan. Lisätietoa ilmoitetaan Itäväylän Yhdistykset- palstalla mahdollisimman aikaisin.

TÄRKEÄÄ LISÄTIETOA

Jos ystäväsi tai tuttusi epäilee kuulonsa heikentyneen, **kuulotesti** (10 €/seula) on yleensä tarjolla Gammelbackan Hyvinvointikeskuksen toimistolla, Tornipolku 10, tiistaisin ja torstaisin klo 10–14 välisenä aikana. Ajanvaraus s-postitse tai yhdistyksen puhelimeen tekstiviestillä puh. 040 5504227. Varmista, ettei vaikku tuki korvakäytäviä ennen isompia kuulontutkimuksia!

Teemme säännöllistä yhteistyötä Hörselföreningen i Östnyland rf:n (https://ostnyland.horsel.fi/) ja Keski-Uudenmaan Kuulo ry:n (https://www.keskiuudenmaankuulo.fi/) kanssa. Nämä järjestöt tarjoavat kaksikielistä kuulolähipalvelua Loviisassa, Nikkilässä, Porvoossa ja Söderkullassa. Yleensä PSK:n kuuloseula on saatavilla KLP-tilaisuuksien yhteydessä kaikissa muissa kohteissa paitsi Nikkilässä, mutta **kevätkaudella 2026 kuuloseula on saatavissa ainoastaan Kuuloyhdistyksen toimistolla Porvoon Gammelbackassa. Ajanvaraukset numeroon 040 550 4227.**

Näsin Apteekki, S-market Näsin yhteydessä, on kulkuesteetön ja maksutonta paikoitustilaa on runsaasti. Jokaisessa reseptitoimituspisteessä ja kassoilla on induktiosilmukat. Apteekissa on myös kommunikaattori asiointia helpottamaan, jos et vielä käytä kuulokojetta. **Keskiviikkoisin apteekissa on sairaanhoitajan vastaanotto, jossa korvahuuhtelu onnistuu ajanvarauksella.**

JÄSENKIRJURI TIEDOTTAA

Ilmoita yhteystietojesi muutos jäsenkirjurille tai puheenjohtajalle! Toivomme saavamme myös sähköpostiosoitteesi tiedotusten nopeasti perille saattamiseksi.

KUULOVAMMAISTEN HYVÄKSI

Yhdistyksellämme on oikeus vastaanottaa lahjoituksia kuulotoimintaan. Mikäli katsot, että haluat lahjoittaa esim. merkkipäiväsi muistamisen yhdistykselle,

ota yhteyttä johonkin hallituksen jäseneen. Tiedot pysyvät luottamuksellisina.
Porvoon Seudun Kuulo ry:n tilinumero on: FI 19 5358 0650 0381 25

LIITY Porvoon Seudun Kuulo ry:n jäseneksi, jos et vielä ole jäsen:

- Ilmoita henkilötietosi ym. tarvittavat tiedot jäsenkirjurille tai puheenjohtajalle (kts. sivu 2). Lisäämme sinut heti jäseneksi.
- tai täytä Kuuloliiton jäsenkortti esim. KLP:ssa tai Hyvinvointikeskuksessa
- tai kirjaudu Kuuloliiton nettisivuille: Kuuloliitto.fi -> Tue toimintaa -> Liity jäseneksi (paikallisyhdistys)

Jäsenmaksut:

varsinainen jäsen	**25 € / vuosi**
perheenjäsen	**10 € / vuosi**
nuorisojäsen (alle 29 v.)	**10 € / vuosi**
liitännäisjäsen	**10 € / vuosi** (on jo jonkin muun kuuloyhdistyksen varsinainen jäsen)

*Kun olet toiminut hallituksessa tai Kuulolähipalvelussa aktiivisesti (vähintään 50 %), saat jäsenmaksun takaisin vuoden lopussa, pääset retkille/tapahtumiin puoleen hintaan ja saat tarvikkeista jäsenalennuksen.

JÄSENETUJA TARVIKEHANKINNOISTA

Ota jäsenkorttisi mukaan ja esitä se saadaksesi paristot jäsenhinnalla. Myös mobiilijäsenkortti, jonka näytät puhelimesta, toimii. Mobiilijäsenkortin voi ladata omaan älypuhelimeen sovelluskaupasta, josta se löytyy nimellä Kuuloliitto. Sovellukseen kirjaudutaan käyttäjätunnuksella (jäsennumero) ja salasanalla (sukunimesi pienellä kirjoitettuna). Väliaikainen tai edellisen vuoden jäsenkortti on voimassa, kunnes Kuuloliitto postittaa uuden jäsenkortin seuraavana keväänä.
Jos liityt jäseneksi ostotilanteessa, saat paristot välittömästi jäsenhintaan.

***Tarvikehinnasto:**

Paristot jäsenkortilla	4€ / kiekko tai 10€ / 3 kiekkoa
muut	5€/ kiekko
Tipit	12€ / lista (10 kpl), vain Oticon-merkkisiä (Kuuloverkko)
Vahasuojat	10€ / kiekko (6 kpl)
Väliletku	1€ / 15 cm
Plus-letku	4€ / kpl
J-letku	2,50€ / kpl

***Tärisevä matkaherätyskello** á 55 € PSK:n toimistosta

* Jos koje on korjattavana tai et ole sitä vielä saanut, voit lainata yhdistykseltämme

kommunikaattorin helpottamaan keskustelua ja kuuntelua. Laina-aika on yksi kuukausi kerrallaan.

***Gammelbackan Hyvinvointikeskuksessa** (Tornipolku 10, 06400 Porvoo) **toimiva Porvoon Yhdistyskeskus** myy ma - pe klo 9.30–13.30, (puh. 044 777 0283, s-posti: gammelbacka@porvoonmitta.fi)
-kuulokojeen paristoja ja väliletkua
-suru- ja onnitteluadresseja (10€ / kpl)

TIETOA TEKSTIVIESTIPALVELUISTA

Hätätekstiviesti lähetetään numeroon 112.
Hätäkeskuspäivystäjä kysyy tekstiviesteissä samat perustiedot kuin puhelussa ja

tekee lain mukaisen riskinarvion avun välittämisestä. Huomaa, että WhatsApp-viesti ei toimi, koska kyseessä on normaali kännykkäliittymän SMS-viesti. Hätätekstiviestin lähettäminen on maksutonta.

Kuulovammaisten kiireetön tekstiviestitse asiointi ja ajanvaraus Itä-Uudenmaan hyvinvointialueella, kun normaali puhelinyhteys ei ole mahdollinen vakavan kuulovamman takia:

Porvoo
Näsin Terveyskeskus, tekstiviesti numeroon 045 739 76509
Suun terveydenhuolto, tekstiviesti numeroon 045 739 79980

Sipoo
Nikkilän Sosiaali- ja Terveysasema, tekstiviesti numeroon 045 739 65891
Suun terveydenhuolto, tekstiviesti numeroon 045 739 65761

Loviisa ja Lapinjärvi
Terveyskeskus, tekstiviesti numeroon 045 739 65764
Suun terveydenhuolto, tekstiviesti numeroon 045 739 65762

Askola
Sosiaali- ja Terveysasema, tekstiviesti numeroon 045 739 65890
Suun terveydenhuolto, tekstiviesti numeroon 045 739 65888

Myrskylä ja Pukkila
Terveysasema, tekstiviesti numeroon 045 739 65887
Suun terveydenhuolto, tekstiviesti numeroon 045 739 65887

Kuuloliitto ry (Valkea Talo), Ilkantie 4, 00400 Helsinki. Neuvontapuhelin

numerossa 09 580 3370 päivystää maanantaisin klo 9–12. Jos puhelimessa-asiointi on vaikeaa, voi ottaa tekstiyhteyden **chatilla**, joka näkyy Kuuloliiton verkkosivujen oikeassa alalaidassa silloin, kun neuvontapuhelin päivystää.

* Yksittäiselle liiton toimihenkilölle sähköposti: etunimi.sukunimi@kuuloliitto.fi
* www.kuuloliitto.fi sivuilta löytyy tietoa tarjolla olevista kursseista sekä kuulovammaisten ihmisten lakisääteisistä oikeuksista.

***Kuuloviestissä on tarkkaa tietoa Kuulo-Auriksen järjestämistä kursseista ja kuntoutuksesta!**

Kelan tarjoamat kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit löytyvät linkistä: Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit - kela.fi

KUULOKOJEIDEN OSTOPALVELUPAIKAT & HUOLTO

Kuuloverkko (Oticon) – Ajanvaraus ma-pe klo 9–15 puh. 09 2786 2040 tai sähköpostitse osoitteessa ajanvaraus@audmet.fi
Toimipaikat:
Linnanrakentajantie 2, 00880 Helsinki (Lähipalvelukeskus Hertsi, 2. kerros)
Kalevankatu 4 A (4. krs), 00100 Helsinki
Alankotie 2, 04400 Järvenpää

Kuulotekniikka (Siemens/Signia)
Linnankoskenkatu 28, 06100 Porvoo **(2. kerros**)
puh. 020 729 0500 tai 020 729 0502

Kuuloxi Oy (esim. ReSound, Phonak, Widex, Oticon)
Linnankoskenkatu 28, 06100 Porvoo (**3. kerros**)
Vastaanotto **ti-pe ajanvarauksella** puh. 010 419 6641 tai sähköpostilla helsinki@kuuloxi.fi.
Kuuloxin asiakkaaksi päästäksesi on maksupalvelusopimus pyydettävä ensin HUS:lta. Jos on tarve tilata tippejä ja/tai vahasuojia, on siitä mainittava ajanvarauksen yhteydessä.

Kuulon lisäapuvälineiden ja tulkkauspalvelun hankinta: katso sivu 16.

KUULONTUTKIMUKSEEN HAKEUTUMINEN

Kuulokojeet ja muut kuulon apuvälineet myöntää HUS:n Kuulokeskus.
Käyntiosoite: Kirurginen sairaala, Kasarmikatu 11–13, 00130 Helsinki
Postiosoite: PL 263, HUS 00029

Kuulokeskuksen kuntoutusohjaaja: Riikka Huotari, puh. 050 428 7222
Ajanvaraus: puh. 09 471 74080 ma - pe 7.30–14.00
Myöhemmin iltapäivällä tulleisiin soittopyyntöihin vastataan seuraavana päivänä.

Takaisinsoittopalvelu: 09 471 74080 (aikuiset, lapset ja nuoret)
Sähköposti kuulovammaisten yhteydenottoihin: kuulokeskus@hus.fi
Kuuroille vain tekstiviestejä vastaanottava palvelunumero: 050 427 9302
Sähköposti lasten ja nuorten yhteydenottoihin: lastenkuulokeskus@hus.fi

HUS:n Kuulokeskus on lähetepoliklinikka, jossa hoidetaan kaikenikäisiä potilaita kuuloon ja tasapainoon liittyvissä asioissa. Siellä hoidetaan myös huimaus- ja tinnituspotilaita. Aloita tilaamalla aika terveyskeskuslääkärille, joka tekee lähetteen kuulontutkimukseen Helsinkiin. Palvelu on myös tarjolla Porvoossa (Kuulotekniikka Oy ja Kuuloxi Oy). Kuulon kuntoutuspalvelut ovat myös kehitteillä Porvoon aluesairaalassa). Odotusaika tutkimukseen ei saa ylittää hoitotakuun edellyttämää puolta vuotta.

Audionomin mittauksella haetaan kummankin korvan pienin kuultava ääni eri taajuuksilla. Saatu kuulokäyrä toimitetaan yleensä HUS:n Kuulokeskukseen. Lähettävä lääkäri arvioi kiireellisyyden. On tärkeää kertoa lääkärille kuulon aiheuttamista ongelmista esim. TV:n ja radion kuuntelussa tai erilaisiin harrastuksiin osallistumisesta.

KUULOKOJEIDEN HANKINTA

Kuulokoje myönnetään lääkinnällisenä kuntoutuksena ja koje on maksuton hankittaessa terveyskeskuksen kautta. Lääkärillä käynnistä maksat poliklinikkamaksun. Pysyt asiakkaana siellä, mistä alun perin sait kojeen, niin kauan kuin tarve vaatii. Kaikki kuulon apuvälineet ovat lainassa. Ne palautetaan tarpeen päättyessä henkilötiedoin HUS:n Kuulokeskukseen tai Kuulolähipalveluun, mistä toimitamme ne sinne mistä koje on saatu.

Jos kojetta tarvitsee **säätää ensimmäisen kahden käyttövuoden kuluessa**, asioit aina samassa paikassa, mistä sait kuulokojeen. Palveluntuottajat tekevät myös pieniä kojekorjauksia kuten koukun tai rikkoutuneen paristokotelon vaihtoja kojeen iän mukaan. Varaa aina aika ensin, ja sovi yksityiskohdista etukäteen.

HUS on kilpailuttanut yksityisiä palveluntuottajia kuulontutkimuksia ja kojesovituksia varten:

*Kuuloxi Oy (eri maahantuojien kojeita) ajanvarauksella, Linnankoskenkatu 28, 3.

kerros, 06100 Porvoo, puh. 010 419 6641, helsinki@kuuloxi.fi.

*Kuulotekniikka Oy (Siemens Signia) Linnankoskenkatu 28, 2. kerros, 06100 Porvoo, puh. 020 719 9347, https://kuulotekniikka.com/ajanvaraus/

*Kuuloverkko Oy (Oticon) Linnanrakentajantie 2, (Kauppakeskus Hertsi, 2. krs), 00880 Helsinki, Kalevankatu 4 A (4. krs), 00100 Helsinki ja Sibeliuksenkatu 18–22, (Liikekeskus Saga, 1. krs, katutaso), 04400 Järvenpää, puh. 09 2786 2040. Tiedustelut, ajanvarauksen siirrot, peruutukset ja asiakaspalautteet myös sähköpostitse: ajanvaraus@audmet.fi

*KHL-Kuulokeskus (eri maahantuojien kojeita) Eliel Saarisentie 2, 2.krs (sisäänkäynti Nuijamiestentie 9 A) 00400 Helsinki (Haaga), puh. 044 988 0123 klo 9-15. Yleinen sähköpostiosoite: info@khlkuulokeskus.fi.

*Kuulo- ja apuvälinepalvelu Eerikkilä Oy (eri maahantuojien kojeita) Harakantie18 A, 02650 Espoo, puh. 045 266 8696
infoleppavaara@kuulojaapuvalinepalvelu.fi
ja Silkkitehtaantie 5 C, 01300 Vantaa, puh. 045 232 7570,
infotikkurila@kuulojaapuvalinepalvelu.fi

KUULON LISÄAPUVÄLINEIDEN HANKINTA

Jos tarvitset esim. hälytyskeskuksen, johon kuuluu palovaroitin, ovikello ja herätyskello, tai apuvälineen TV:n kuunteluun, ota yhteyttä HUS:n Kuulokeskuksen kuntoutusohjaaja Riikka Huotariin, 050 428 7222 (pääsääntöisesti ti, ke ja to). Voit myös jättää yhteydenottopyynnön toimiston numeroon 09 471 75030, tai viestiä sähköpostitse osoitteeseen riikka.h.huotari@hus.fi.

TULKKAUSPALVELUT

Vastuu tulkkauspalvelun järjestämisestä on Kansaneläkelaitoksella (Kela). Tulkkauspalveluun on oikeus kuulovammaisella henkilöllä, joka vammansa vuoksi tarvitsee tulkkausta julkiseen asiointiin, sosiaaliseen ja/tai yhteiskunnalliseen osallistumiseen, harrastamiseen tai virkistykseen. Kela korvaa tulkkauspalvelun lisäksi tulkkaukseen liittyvät välttämättömät oheiskustannukset, kuten tulkin matkakulut.

Tulkkauspalvelupäätöstä haetaan Kelan lomakkeella TU 1, Vammaisen henkilön tulkkauspalvelu. Lisäksi täytetään asiakastietolomake TU 10, Kuulovammainen asiakas, ja hakemuksen liitteeksi tarvitaan asiantuntijalausunto kuulovammasta ja tulkkauksen tarpeesta (Tulkkaus – Kuuloliitto)

KUULOKOJEIDEN KÄYTTÖ

Kulokojeen käytön opettelu sekä uusiin ääniin totuttelu vaativat kärsivällisyyttä ja motivaatiota sekä tukea läheisiltä ja ammattihenkilöiltä. Kuulokoje vahvistaa puheen lisäksi myös ympäristön ääniä sekä käyttäjän omaa ääntä. **On tärkeää käyttää kuulokojetta päivittäin.** Vähitellen kojeen käyttäjä oppii erottelemaan puhetta ja ympäristön ääniä entistä paremmin. **Aivot oppivat uuteen äänimaailmaan päivittäisen käytön ja systemaattisen harjoittelun myötä.**

Kuulokojeella kuuntelu kannattaa aloittaa kotioloissa ja vähitellen tottumisen myötä siirtyä haastavampiin kuunteluympäristöihin. Ulkona liikenteen ääniin tottuminen voi viedä aikaa ja etäisyyksien arvioiminen kuulon perusteella on erilaista kuulokojetta käytettäessä. Ryhmätilanteissa kuuleminen on kuulokojeellakin usein haastavaa, koska ihmiset puhuvat yhtä aikaa ja taustahäly häiritsee puheesta selvän saamista. Ei kannata kuitenkaan luovuttaa. Kuulokojeen käyttöön oppii vain käyttämällä kojetta päivittäin. Vähitellen kojeen käyttäjä huomaa saavansa kojeesta yhä enemmän hyötyä, vaikka kuulokoje ei teekään käyttäjästään normaalikuuloista.

Kuulokojeen pariston kesto

Pariston kesto riippuu kojeen käytöstä, koje- ja paristotyypistä. Yleensä paristo kestää 1–3 viikkoa siitä hetkestä, kun suojatarra on poistettu pariston päältä. On hyvä antaa pariston ilmastoitua noin 5 minuuttia ennen paristoluukun sulkemista. Tämä antaa täyden aktivoinnin ja lisää siten pariston kestoaikaa. Paristo purkautuu noin kuukaudessa, vaikkei koje olisi korvassa. Kun koje ei ole korvassa, pidetään paristokotelo auki (paristo saa olla kojeessa), jotta mahdollinen kosteus haihtuu.

Korvantauskojeen ulkoisten osien huolto on tärkeää!

Likainen korvakappale heikentää äänen kulkua. Puhdistettu korvakappale on myös hygieeninen. Kovettunut väliletku vaikuttaa sanojen erottelukykyyn, äänen kuulumiseen ja koko kuulokojeen toimintaan. Kuulolähipalvelu auttaa ja neuvoo kyseisissä toimenpiteissä. Kuulokojeen luovutuksen yhteydessä kuulokojeen käytön ohjausta antavat kuuloalan ammattilaiset. Lisäohjausta saa kuulokojeen luovuttaneesta paikasta, kuuloyhdistysten kuulolähipalvelusta, Kuuloliiton toimihenkilöiltä sekä kuulokursseilta ja -ryhmistä. (Lähde: Kuuloliitto 2020, www.ikakuuloiset.fi/kuulon-apuvalineet/kuulokojeen-kaytto/).

ALENNUKSIA PSK ry:n JÄSENILLE

AnnMar Optiikka Oy
Erikoisala: silmälasien sovitus kuulokojeiden kanssa
Rauhankatu 23, Porvoo, puh. 040 135 5030 **SILMÄLASIT -20%**

***

Porvoon Kukkapalvelu **-5%**
Rauhankatu 25 puh. 019 524 7575

***

Kar-foto (Kim Karlsson) **-5 %**, alennus lasketaan normaalihinnoista:

Piispankatu 28, Porvoo,
puh. 019 580 001, 040 557 2648

Valokuva-albumit ja -kehykset, liimat, tarrat, filmit, pikafilmit, kertakäyttökamerat, paristot ja akut, tulostinpaperit, musteet, Canvas-sisustustaulut, fotomukit ja fotopaidat, kuvapalapelit

***

Lounasravintola Werneri
Teollisuustie 4, 06150 Porvoo
Puh. 040 153 8200,
www.catering.henriksson.fi

Alennus **1€ / lounas**, tarjolla klo 10.30–13, voi ostaa myös mukaan.

***

BioRex tiedottaa:

Senioribio-näytöksistä pääsee nauttimaan kaikissa BioRex-elokuvateattereissa jokaisen kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona noin klo 15.00 (arkipyhät voivat aiheuttaa muutoksia aikatauluihin). Lipun hintaan (9 euroa) kuuluu myös kuppi tuoretta kahvia. **Kotimaiset Senioribio-elokuvat esitetään kuvailevan tekstityksen kanssa, mikäli palvelu on elokuvaan saatavilla.**

Porvoon Seudun Kuulo ry
SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS 2026

Esityslista
Aika: Torstai 9.4. klo 17
Paikka: Gammelbackan Hyvinvointikeskus, kokoushuone Kallio
Tornipolku 10, 06400 Porvoo
Läsnä: Osallistujaluettelon mukainen

Järjestäytyminen:

1. Kokouksen avaus
2. Kokouksen järjestäytyminen. Valitaan:
   - kokouksen puheenjohtaja
   - kokouksen sihteeri
   - kaksi pöytäkirjantarkastajaa
   - kaksi ääntenlaskijaa sekä
   - muut kokouksessa tarvittavat toimihenkilöt
3. Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
4. Hyväksytään kokouksen esityslista

Päätösasiat:

5. Esitetään hallituksen laatima vuosikertomus edelliseltä toimintavuodelta
6. Esitetään tilinpäätös ja toiminnantarkastajan/tilintarkastajan kertomus edelliseltä toimintavuodelta
7. Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta sekä vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle
8. Käsitellään esitykset yhdistyksen aloitteiksi
   - liittohallitukselle
   - liittokokoukselle
   - muille yhdistyksen tarpeelliseksi katsomille tahoille
9. Valitaan yhdistyksen edustaja ja varaedustaja liittokokoukseen tai ylimääräisiin kokouksiin liiton sääntöjen mukaisesti ja määrätään hänen matka- ja majoitus- korvauksensa, tai päätetään yhdistyksen äänioikeuden antamisesta valtakirjalla liiton toiselle jäsenyhdistykselle
10. Nimetään tarvittaessa mahdolliset ehdokkaat liittohallitukseen liiton sääntöjen mukaisesti
11. Nimetään tarvittaessa yhdistyksen ehdokkaat liiton vaalivaliokuntaan liiton sääntöjen mukaisesti
12. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat
13. Merkitään pöytäkirjaan jäsenten hallitukselle antamat evästykset ja toivomukset
14. Kokouksen päättäminen

Lähettäjä:
Jäsenkirjuri Ulla Virta-Rämö
ullavirta1@gmail.com

Kaunissaarentie 3, 06650 Hamari

